

GRAND PARCOURS RANDONNEE – A VERDALLE - TARN (81)

Le «**GRAND PARCOURS RANDONNEE**» organisé par le Comité Régional Occitanie des Clubs Alpains et de montagne, les clubs alpins du Tarn et celui de Carcassonne, est l'occasion de **vous faire découvrir à la fois des activités de pleine nature**, adaptées à tous, mais également, **le territoire de la Montagne noire**, dans le Tarn.

Cet évènement est l'occasion de **vous initier aux activités sportives proposées par les clubs de la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne (FFCAM)**.

Sur ces 2 jours, **diverses randonnées et activités, ouvertes à tous**, vous seront proposées, sur des **circuits de niveaux de difficultés différents, à la journée ou à la demi-journée**.

L'encadrement, la sécurité et l'animation seront assurés par des instructeurs et initiateurs de la Fédération des Clubs Alpains.

INSCRIPTION POUR LE PACKAGE DU WEEK-END

RÉSERVATION OBLIGATOIRE (nombre de place limité au centre d'hébergement)

Le tarif comprend : * L'accès aux différentes randonnées et activités

* Le repas du samedi soir

* La nuitée du samedi et le petit déjeuner

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LES PACKAGES AVANT LE JEUDI 20 JUIN 2019

MATERIELS NECESSAIRES

Sac à dos, fond de sac (thermos, eau, barres céréales etc...)

Pique-niques du samedi midi et du dimanche midi (non fourni)

Chaussures de randonnée, vêtements chauds et de pluie

Vêtements de rechange

MATERIELS TECHNIQUES

Bâtons de marche nordique (prêt possible sur place)

VTT (personnel)

BULLETIN D'INSCRIPTION : une fiche par participant

Bulletin à retourner accompagné du règlement par chèque (*) au :
Comité Régional Occitanie des Clubs Alpains
3 rue de l'Orient 31000 TOULOUSE

(*) Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional Occitanie des Clubs Alpains et de Montagne
Possibilité d'inscription et de règlement en ligne sur le site : <http://www.ffcam-occitanie.fr/>

Nom :Prénom :

Si adhérent du Club Alpin, votre numéro de carte:

H / F Date de Naissance :/...../.....

Adresse :

Code Postal :Commune :

Adresse électronique :

Téléphone :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom / Prénom :

Téléphone :

PRECISER SI VOUS FAITES PARTIE D'UN GROUPE ET LEQUEL

La manifestation est couverte par une assurance responsabilité civile spécifique aux activités de montagne. Chaque participant vérifiera qu'il est couvert par une assurance de personne. Si ce n'est pas le cas nous vous engageons à en souscrire une. Pour les non adhérents elle est comprise dans le tarif.

TARIFS INSCRIPTION

	Activités le samedi (uniquement)	Activités le dimanche (uniquement)	Activités sur 2 jours (sans hébergement ni repas)	Activités sur 2 jours (avec hébergement dortoir et repas)	Repas uniquement (sans activité ni hébergement)
Adhérent CAF	5€ ☐	5€ ☐	8€ ☐	60€ ☐	15€ ☐
Non adhérent	7€ ☐	7€ ☐	13€ ☐	65€ ☐	15€ ☐
- de 15 ans adhérent caf	1€ ☐	1€ ☐	2€ ☐	54€ ☐	15€ ☐
- de 15 ans non adhérent	5€ ☐	5€ ☐	10€ ☐	60€ ☐	15€ ☐

MONTANT TOTAL :

Si adhérent Club Alpin :€

Si non adhérent Club Alpin :€

J'atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique des sports de montagne.

SIGNATURE DU PARTICIPANT :

GRAND PARCOURS RANDONNEE

22 et 23 juin 2019 – Verdalle (81)

PROGRAMME DU WEEK-END

Samedi 22 juin :

- 9h : Accueil et inscription des participants
- 9h30-12h : Circuits sur la matinée
- 13h30 : Inscription des participants pour l'après-midi
- 14h-17h : Circuits de l'après-midi
- 19h : Conférence à thème
- 20h : Apéritif et repas

Dimanche 23 juin :

- 9h : Accueil et inscription des participants
- 9h30-12h : Circuits sur la matinée
- 13h30 : Inscription des participants pour l'après-midi
- 14h-17h : Circuits de l'après-midi
- 17h : Tirage de la tombola (de nombreux lots à gagner)

Lieu des inscriptions aux activités et des départs :

Domaine de la Pouzaque à Verdalle dans le Tarn (à 16 km de Castres et 17km de Revel)

Clubs Alpins les plus proches de l'évènement :

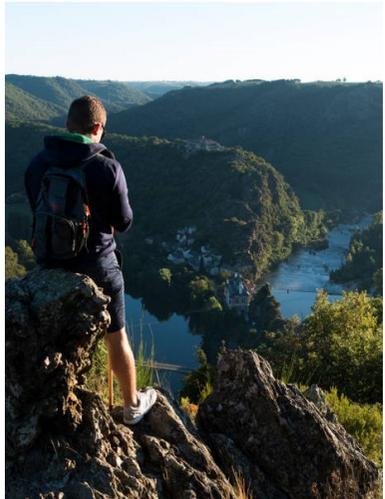
- Caf de Castres
- Caf de Mazamet
- Caf de Cambon d'Albi
- Caf d'Albi
- Caf de Carcassonne

Renseignements et Inscriptions :

<http://www.ffcam-occitanie.fr/> - Tel:0963079537
Mail : audrey@ffcam-occitanie.fr



Photos du Pnr HL



Ne pas jeter sur la voie publique



GRAND PARCOURS RANDONNEE

EN MONTAGNE NOIRE

22 ET 23 JUIN 2019 A VERDALLE

L'esprit Club Alpin

Rassemblement des amateurs de pleine-nature ouvert à tous

Randonnée, marche nordique, via-ferrata
En découverte : VTT et slack-line

Différents circuits à la journée et à la 1/2 journée

Inscriptions et renseignements : www.ffcam-occitanie.fr

Organisé par :

